

# Club excursionista (Temporada 2011-2012)





# Actividades

Excursiones mensuales

Acampada

Mini Castell (salida a albergue o casa de colonias)

Organización de “El Castell de l’Areny”

Participación activa en el día de la Familia



# ¿Quién puede venir?

- Alumnos del colegio a partir de 3º de primaria.
- Padres y familiares de alumnos.
- Alumnos menores de 3º de primaria si vienen con los padres. (Son nombrados "Aspirantes").
- Ex-alumnos.
- Familiares y amistades de alumnos
- Monitores de los campamentos de verano de Castell de l'Areny



# Objetivos

- Formar un grupo de amistad, compañerismo, servicio y alegría mediante las caminatas.
- Estimular el esfuerzo deportivo.
- Fomentar la convivencia y el servicio mutuo.
- Tener respecto a la naturaleza.
- Fomentar el conocimiento de diferentes rutas de montaña de Catalunya.
- Aprender a relacionarse i a convivir fuera del medio escolar.
- Potenciar el espíritu de familia.
- Fomentar el trabajo en equipo de los monitores.





# Equipamiento de salida

- Abrigo con capucha
- Capelina
- Guantes (con los de lana se puede pasar frío. Han de abrigar más)
- Botas
- Calcetines de recambio
- 2 bolsas de plástico para poner los pies si se mojan las botas
- Cantimplora con agua (recomendado más de un litro de agua)
- Pequeña linterna pero que funcione
- Si se quiere cámara de fotos
- Desayuno y comida



# Fulares

- **Fular Verde** 25 Km.
- 1ª ralla Blanca 100 Km.
- 2ª ralla Amarilla 200 Km.
- 3ª ralla Naranja 300 Km.
- 4ª ralla Roja 400 Km.
- **Fular Azul** 500 Km.
- 1ª ralla Blanca 600 Km.
- 2ª ralla Amarilla 700 km.
- 3ª ralla Naranja 800 Km.
- 4ª ralla Roja 900 Km.

- **Fular Marrón** 1000 Km.
- 1ª ralla Blanca 1100 Km.
- 2ª ralla Amarilla 1200 km.
- 3ª ralla Naranja 1300 Km.
- 4ª ralla Roja 1400 Km.
- **Fular Rojo** 1500 Km.
- 1ª ralla Blanca 1600 Km.
- 2ª ralla Amarilla 1700 km.
- 3ª ralla Naranja 1800 Km.
- 4ª ralla Roja 1900 Km.
- **Fular Azul cielo** 2000 Km.
- 1ª ralla Blanca 2100 Km.
- 2ª ralla Amarilla 2200 km.
- 3ª ralla Naranja 2300 Km.
- 4ª ralla Roja 2400 Km.
- **Fular Negro** 2500 Km.



Excursión Mensual

De Octubre a Marzo



# Características

- Excursión entre los 10 y 20 kilómetros
- Dificultad:
  - Baja
  - Media
  - Alta
- Cuando te has de apuntar?
  - El lunes o miércoles antes de la excursión en secretaría (a Marina)





# ¿Qué se hace?

- Subida al autocar en el colegio Jesús - María
- Desayuno
- Caminar (cantar, hablar, disfrutar de la naturaleza ...)
- Comida
- Juegos organizados por los monitores
- Entrega de fulares y oración del día
- Caminar
- Subida al autocar (antes de despedirnos se canta la canción de “L’ hora dels adéus”)
- Llegada al colegio Jesús - María



# Fecha Excursiones

- 15 de Octubre (*Collserola*)
- 12 de Noviembre (*Vallcebre*)
- 17 de Diciembre (Navidad)
- 21 de Enero
- 25 de Febrero
- 12 de Mayo



Excursión de dos días

Marzo y Junio

(sábado y domingo)



# Características

- 17 y 18 de Marzo: Casa de colonias (Organización por los monitores de Castell de l'Areny) (*Catellnou de Bages*).
- 16 y 17 de Junio: Acampada en un camping (*Delta de l'Ebre*).





# ¿Qué se hace? (sábado por la tarde / noche)

- Despedir a los compañeros que sólo se quedan un día (el sábado vuelven a Barcelona).
- Montar las tiendas o ir a las habitaciones del albergue ( ducharse, colocar todas las cosas en la habitación, descansar un rato ...).
- Actividad de la tarde
- Cenar
- Juegos de noche
- Buenas noches



# ¿Qué se hace? (domingo)

- Buenos días
- Desayunar
- Actividades de la mañana
- Comida
- Subida al autocar
- Llegada al colegio



Castell de l'Areny

Del 5 al 15 de Julio



# Objetivo de las colonias: Valores

- Interrelación: Conocimiento de niños de otros cursos (Patrullas)
- Austeridad: Los niños se dan cuenta que se necesitan pocas cosas para disfrutar y ser felices.
- Entrega: Los niños ven que los monitores disfrutan con ellos y entregan su tiempo sin recibir nada a cambio más que el hecho de verlos disfrutar.
- Tener cura de sus cosas: Deben lavar su ropa, ordenar la habitación, tener arregladas sus cosas.
- Vida de patrulla: Cada día los monitores tienen un rato para cohesionar el grupo entre sí con dinámicas de grupo y juegos y así favorecer las relaciones internas.
- Diferentes valores del día: Cada día se trabaja un valor y se intenta que cada actividad que se haga esté relacionada con el valor del día.

# Horario

- 08:00: Levantarse
- 08:30: Gimnasia + Oración de la mañana
- 09:00: Desayuno
- 10:00: Deportes (*Baloncesto, Fútbol, Voleibol, Matar*)
- 12:30: Piscina + Ducha
- 14:00: Comida
- 15:00: Tiempo libre + Reunión de Monitores
- 16:00: Talleres y Manualidades
- 17:30: Merienda
- 18:00: Vida de Patrulla
- 20:00: Cena
- 21:30: Actividad de noche
- 23:00: Oración de la noche + Buenas Noches



# ¿Quién asiste?

- Niños y niñas a partir de 3º de primaria hasta 3º ESO
- Premonitores o Subjefes(ayudante del monitor): Adolescentes de 4º ESO hasta 2º de Bachillerato.
- Monitores o Jefes: Mayores de 18 años (la mayoría con título de monitor)
- Directores o Caps: Representación del colegio + Persona con título de director + Monitores más veteranos.
- Enfermera





# ¿Quieres ser Subjefe?

- Si eres alumno de 4º de ESO y 1º o 2º de Bachillerato y quieres ser Subjefe de Castell de L'Areny, es necesario que asistas a dos excursiones del Club. Así los pequeños te irán conociendo y las colonias serán una continuación de este punto de referencia que tú serás para ellos.





Fotos Castell de l'Areny



## Talleres



# Ginkanas





## Deportes de Aventura









# Deportes















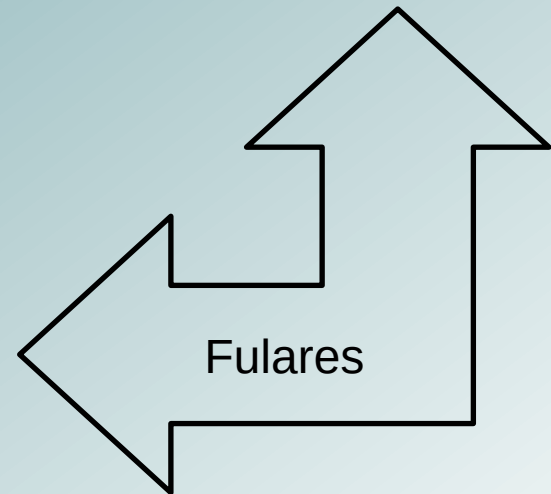


¡Venid con nosotros la 1ª  
quincena de Julio!



Fotos del Club Excursionista









¡La leche condensada!

Novatadas



Comida

















Acampada en un camping  
de la playa







## Mini Castell











# Nuestra Página Web y correo

- [www.cejm.org](http://www.cejm.org)
- [www.jmsanger.com](http://www.jmsanger.com) en el apartado “Club Excursionista JM”





¡Os esperamos!

